

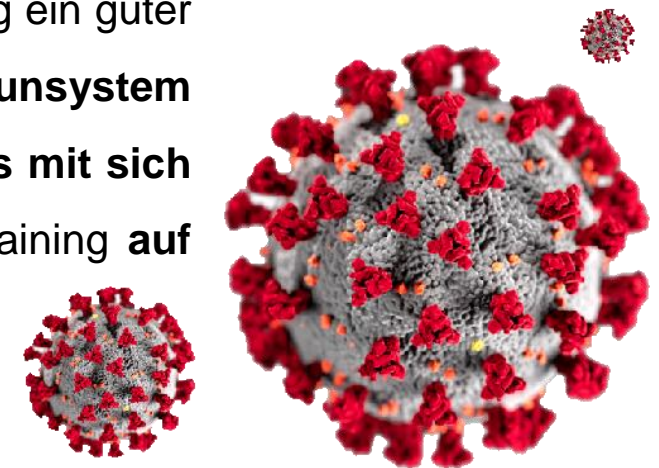


**HYGIENE
PROTOKOLL
FÜR STUDIOS**
mit XBODY

COVID-19 hat alle Bereiche unseres Lebens beeinflusst, einschließlich unserer Geschäfte. Sobald die örtlichen Vorschriften es zulassen und um **vorwärts in Richtung Wiedereröffnung** zu gehen, müssen wir **Informationen und Verkaufsargumente** sammeln. Diese haben das Ziel den Kunden zu zeigen, dass es sicher ist **in Ihrem Studio mit dem Ganzkörper-EMS-Training wieder zu beginnen**.

Es ist wichtig, dass jedes Studio über ein „**Hygieneprotokoll**“ verfügt, das angemessen **festgelegt, gepflegt** und an den Endkunden **kommuniziert** werden kann. Mit der Kommunikation dieses Protokolls reagieren Sie auf Sorgen und Ängste Ihres bestehenden Kundenstamms und unterstützen die Entscheidungsfindung Ihrer Neukunden.

Die meisten Menschen möchten so schnell wie möglich zu ihrem „normalen“ Leben zurückkehren. Sie haben entweder bereits Erfahrung mit EMS gemacht oder entdecken das EMS-Training ein guter Weg sein kann für einen **gesunden und aktiven Lebensstil**. Dass es das **Immunsystem unterstützt**, beim **Abnehmen hilft** und alle Vorteile eines **regelmäßigen Muskeltrainings mit sich bringt**. All diese Maßnahmen müssen dem Kunden die Gewissheit geben, dass das Training **auf sichere, effektive Weise** und in einer **hygienischen Umgebung** durchgeführt wird.



Welche Alleinstellungsmerkmale können Sie in Ihrer Kommunikation verwenden?

- ✓ Sicheres Training mit nur 2 bis 3 Personen
- ✓ Der neue Trainingsanzug bietet Kunden die Möglichkeit sich selbst anzuziehen und so den nötigen Sicherheitsabstand zum Trainer einzuhalten, ein Anziehvideo ist verfügbar
- ✓ Während des Trainings können Masken angeboten werden
- ✓ Das kabellose EMS-Training ermöglicht die Einhaltung eines maximalen Abstands.
- ✓ Bewerben des XBody Hygieneprotokolls (siehe unten) in umfassender und / oder detaillierter Weise.
- ✓ Vorteile des Ganzkörper-EMS-Trainings
- ✓ Angebot eines Diät- und Nahrungsergänzungsplans, der durch eine entsprechend ausgebildete Person erstellt wurde, um die Gesundheit zu erhalten und das Immunsystem zu unterstützen (z.B. Power Slim)



XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

Grundlagen der hygienische Trainingsumgebung

1. Desinfektion des Studios



2. Desinfektion Trainingsanzug



3. Waschen der Trainingsanzüge



Produkte

Chlorine based products

- Chlor basierte Produkte
- Clorox, Hypo usw.

Ethanol basierte Produkte

- mit mindestens 70% Ethanolgehalt
- mit kurzer Einwirkzeit
- in sprühbarer Form
- textilfreundlich, nicht bleichend

Textilreinigungsprodukte

- mit langanhaltender antibakterieller Wirkung
- allgemeine Waschzusätze mit Desinfektionszusatz

XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

1. Desinfektion des Studios

- Desinfizieren Sie Oberflächen so oft wie möglich, vorzugsweise zwischen jedem Kunden. 0,2-0,5 mg/l freies Chlor tötet Viren sofort und effektiv ab, so dass sie auch eine gute Option für die Reinigung von Oberflächen sind. Stellen Sie sicher, dass Sie die richtige Verdünnung verwenden und machen Sie einen Test auf den Oberflächen, um sicherzustellen, dass diese nicht beschädigt werden.
- Die Mitarbeiter sollten Masken und Handschuhe tragen. Beachten Sie, dass Handschuhe auch Viren aufnehmen und nicht als Alternative angesehen werden sollten für die Einhaltung normaler Körperhygiene.
- Vermeiden Sie nach Möglichkeit Barzahlungen, bevorzugen Sie die Zahlung mit Karten oder über ein Online-Buchungs- / Zahlungssystem.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände häufig mit einem Händedesinfektionsmittel das mindestens 70% Ethanol enthält oder mit einem viruziden Handgel.
- Waschen Sie Ihre Hände nach jeder Trainingseinheit und Transaktion mit Kunden mit Seife für mindestens 20 Sekunden.
- Überprüfen Sie die Temperatur von Kunden und Mitarbeitern mit einem Temperaturmessgerät (ohne Hautkontakt), wenn Sie das Studio betreten (optional)
- Halten Sie immer so weit wie möglich Abstand zu Kunden.
- Testen Sie Ihre Mitarbeiter nach Möglichkeit auf COVID-19
- Sorgen Sie für eine ausreichende Belüftung aller Bereiche

Sie können damit werben, dass Sie über Standardprotokolle hinausgehen, um eine sichere Umgebung zu schaffen!

XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

2. Desinfektion von Trainingsanzügen vor und nach dem Gebrauch

- Vor und nach dem Training, vorzugsweise in Anwesenheit des Kunden, damit er Ihre Bemühungen sehen kann ein sicheres Training zu schaffen:
- Verwenden Sie ein Desinfektionsspray mit ca. 70% Ethanol. Diese Produkte töten Bakterien, Viren und Pilze ab. Verwenden Sie dazu ein Spray das speziell für die Verwendung mit Stoffen entwickelt und von einer Institution freigegeben wurde
- Gründlich sein! Stellen Sie sicher, dass die gesamte Oberfläche des Anzugs innen und außen besprüht ist
- Befolgen Sie die Anweisungen zur Verwendung des Produkts möglichst genau, einschließlich der Einhaltung der empfohlenen Einwirkzeit
- Testen Sie einen kleinen Bereich bevor Sie ein Produkt verwenden, um sicherzustellen, dass das Material nicht beschädigt wird.

Verwenden Sie zum Auffrischen des Textils wie üblich unseren XBody Refresher

XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL



Wir empfehlen, da auch gegen COVID-19 einsetzbar, das Produkt
3ATHLET

3ATHLET pur hygienics

Bakterizid – Fungizid – Viruzid – Sporizid – Levurozid

<https://3athlet-hygiene.com>

Sie können Bestandteile und Zutaten auch in einer Apotheke kaufen,
um ein Desinfektionsmittel auf der Grundlage der Empfehlung der
WHO herzustellen

XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

3. Waschen der Trainingsanzüge

- Verwenden Sie bei jedem Waschgang einen herkömmlichen Hygienespüler oder ein Desinfektionswaschmittel und waschen sie die den Anzug ohne Kabel und Elektroden bei 40 Grad
- Je nach Häufigkeit in der aktuellen Situation wöchentlich, sonst ein- zweimal pro Monat

XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

4. Waschen der Trainingsunterwäsche und Masken

- Waschen Sie sie bei mindestens 60 ° C
- Verwenden Sie Sanytol oder einen ähnlichen desinfizierenden Waschzusatz.

Link zu Sanytol: <http://sanytol.com/en/product/disinfectant-detergent>

- Trainingsunterwäsche und Maske müssen nach jedem Training gewaschen werden



XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

Bitte beachten Sie, dass die oben empfohlenen Produkte von unserem medizinischen Expertenteam, basierend auf den Eigenschaften und dem Inhaltsstoffverhältnis der Produkte ausgewählt wurden. Diese Produkte aber nicht auf die Verwendung explizit gegen COVID 19 getestet wurden. Wenn Sie Alternativen wählen, stellen Sie sicher, dass sie ähnliche Inhaltsstoffe und Verhältnisse aufweisen und / oder dass Sie die Vorschriften und Anweisungen Ihres Landes befolgen. Dieses Dokument ist keine offizielle Empfehlung, nur eine Sammlung von Informationen zur Bekämpfung von COVID-19. XBody übernimmt keine Haftung für die unwirksame Verwendung der bereitgestellten Produktbeispiele.

Mischen Sie nicht verschiedene Produkte und beachten Sie vor dem ersten Gebrauch die Anweisungen auf dem Etikett, die örtlichen Vorschriften und machen Sie einen ersten Material Test



XBODY'S HYGIENE-PROTOKOLL

Wir hoffen aufrichtig, dass Sie dieses umfassende Dokument „**Hygieneprotokoll für Studio mit XBODY**“ bei Ihrer Arbeit, den Neustart Ihres Unternehmens in diesem äußerst schwierigen und beispiellosen Zeit unterstützt.

Als Unternehmen möchten wir alle XBody-Familienmitglieder kontinuierlich unterstützen. Durch die Bereitstellung dieser Hilfsmittel möchten wir Ihnen helfen, ein qualitativ hochwertiges Personal Training, in einer sicheren und hygienischen Umgebung anzubieten.

Auf diese Weise hoffen wir, dass Sie in der Lage sind Ihr Unternehmen so schnell wie möglich wieder profitabel zu machen. Auch wenn wir alle mit einer neuen „Normalität“ fertig werden müssen. Bitte teilen Sie uns Ihre Geschichten und Erfolge mit. Wir freuen uns immer über Ihr Feedback.



Wir hoffen das alle Gut durch die schwierige
Zeit gekommen sind und stehen sehr gerne für
alle Rückfragen zur Verfügung.

XBody Training Germany GmbH

Vestische Allee 18

46282 Dorsten

Tel.: 02362-2016777

E-Mail: info@xbodyworld.de